

Snabbfakta: Kroppens leder

Snabbfakta om kroppens största leder – typ av led, ingående ben, rörelseriktningar och viktigaste stabilisatorer.

9 artiklar sammanfattade · skelett.se

Varje uppslag nedan sammanfattar en artikel från Skelett.se. Klicka på länken under varje tabell för att läsa hela artikeln, med anatomi, funktion och vanliga frågor.

Armbågsleden

Typ av led	Sammansatt led: gångjärnsled + hjulled, tre delleder i en kapsel
Ingående ben	Humerus, ulna och radius
Rörelseriktningar	Flexion/extension samt pronation/supination
Viktigaste stabilisatorer	Ligamentum collaterale ulnare och radiale

Läs hela artikeln: <https://www.skelett.se/armbagsleden/>

Axelleden

Typ av led	Kulled (articulatio sphenoidea), multiaxiell
Ingående ben	Scapula och humerus
Rörelseriktningar	Flexion/extension, abduktion/adduktion, in-/utåttrotation, cirkumduktion
Viktigaste stabilisatorer	Rotatorkuffen och ledkapselns ligament

Läs hela artikeln: <https://www.skelett.se/axelleden-glenohumeralleden/>

Facettlederna

Latinskt namn	Articulationes zygapophysiales
Typ av led	Plana synovialleder
Antal	Ett par per kotnivå – drygt 20 par längs hela rörliga ryggraden
Vanligt besvär	Facettledsartros, facettledssyndrom

Läs hela artikeln: <https://www.skelett.se/facettederna-ryggradens-leder/>

Fotleden

Typ av led	Gångjärnsled (articulatio talocruralis)
Ingående ben	Tibia, fibula och talus
Angränsande led	Subtalarleden (talus–calcaneus) sköter inversion/eversion
Vanligaste skadan	Fotledsstukning med skada på ligamentum talofibulare anterius

Läs hela artikeln: <https://www.skelett.se/fotleden-talocruralleden/>

Handleden

Typ av led	Sammansatt ellipsoidled (radiokarpal + midkarpal)
Ingående ben	Radius samt åtta karpalben i två rader
Rörelseriktningar	Flexion/extension samt radial-/ulnardeviation
Särskilt skört ben	Os scaphoideum – dålig blodförsörjning, läker långsamt vid fraktur

Läs hela artikeln: <https://www.skelett.se/handleden/>

Höftleden

Typ av led	Kulled, kroppens djupaste och mest stabila kulled
Ingående ben	Os coxae (bäckenbenet) och femur
Rörelseriktningar	Flexion/extension, abduktion/adduktion, in-/utåtrotation
Starkaste ligament	Ligamentum iliofemorale – kroppens starkaste ligament

Läs hela artikeln: <https://www.skelett.se/hoftleden/>

Käkleden

Typ av led	Kombinerad gångjärns- och glidled med broskskiva
Ingående ben	Mandibula (underkäken) och os temporale
Särskild egenskap	Bilateral – båda lederna rör sig alltid tillsammans
Vanligaste besväret	Käkledsbesvär/TMD, mycket vanligt i befolkningen

Läs hela artikeln: <https://www.skelett.se/kakleden-temporomandibularleden/>

Knäleden

Typ av led	Sammansatt gångjärnsled (tibiofemoral + patellofemoral)
Ingående ben	Femur, tibia och patella
Särskild struktur	Två menisker (medial och lateral) som dämpar och fördelar belastning
Storlek	Kroppens största led

Läs hela artikeln: <https://www.skelett.se/knaleden/>

Sakroiliakaleden

Typ av led	Amfiartros – kombinerad synovial och fibrös led
Ingående ben	Os sacrum och os ilium
Huvudfunktion	Kraftöverföring mellan ryggrad och nedre extremitet
Särskilt drag	En av kroppens minst rörliga leder, stabiliserad av mycket starka ligament

Läs hela artikeln: <https://www.skelett.se/sakroiliakaleden-si-leden/>

Från kunskap till klassrum

SweHealth har ett brett sortiment av anatomiska modeller och skelettmodeller för utbildning och klinik – från miniskelett till fullstora, märkta modeller. En fysisk modell gör det lättare att förstå hur benen, lederna och musklerna samspelar i verkligheten.

Se SweHealths sortiment: <https://www.swehealth.se/anatomi-c-128/anatomiska-modeller-c-130/>

Fler artiklar i kategorin "Kroppens leder": <https://www.skelett.se/category/leder/>

Testa dina kunskaper med vårt quiz: <https://www.skelett.se/quiz/>